Trainingsplan ab Sept. 23 bis Sommerferien 24

	Montag		Dienstag		Donnerstag	Freitag		
	Halle	Gymnastikra	Halle	Gymnastikraum	Halle	Halle	Gymnastikraum	
	Königsknoll	Königsknoll	Königsknoll	Königsknoll	Königsknoll	Königsknoll	Königsknoll	
Zeiten								Zeiten
16:00								16:00
16:30					freies Training			16:30
17:00							**Frei**	17:00
17:30			Karate Kids **bis gelb** Edwin+Lea		Karate Kids / Erwachsene Anfänger-Kurs **Kurstag** Sven + Edwin			17:30
18:00	**Zirkeltraining** für **alle** **Nico(Guido)**					Leistungs-training Guido / Nico		18:00
18:30			Karate Kids **bis grün** Sven evtl, Branko	**Karate Kids Talente & Kader** ***Guido/Nico***				18:30
19:00	Erwachsene bis grün Andy				Karate Erwachsene **Kihon, Kumite Unter- u Oberstufe** Dany			19:00
19:30			Karate Erwachsene **Kata u Bunkai Oberstufe** ab Blaugurt Guido				Karate Erwachsene **Prüfungs-programm Oberstufe** Guido	19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:15								
								21:30